



Comitato Provinciale Frosinone

CASSINO (FR) – Stadio Comunale

Domenica 02 Giugno 2019

CDS RAGAZZI/E – FASE INTERPROVINCIALE 2^ Prova
Fase congiunta Frosinone-Latina-Roma Sud + gare di contorno
Esordienti, Cadetti/e
Campionato Provinciale Individuale Ragazzi/Cadetti/Eso A
(FIDAL Frosinone)
4^ Prova Trofeo Ciociaria Games

ORGANIZZAZIONE: CUS CASSINO - COMITATO PROVINCIALE FIDAL DI FROSINONE

IMPIANTO LUOGO GARA: STADIO COMUNALE DI CASSINO – PISTA PIETRO MENNEA
Via Appia Nuova / Viale Pietro De Feo

ISCRIZIONI: Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione servizi Online riferimento **ID621173**. Per eventuali problemi procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.
Le iscrizioni termineranno Giovedì 30 maggio alle ore 24:00

PUBBLICAZIONI ISCRIZIONI: L'elenco degli iscritti sarà pubblicato venerdì 31 maggio sul sito del Comitato Regionale Laziale. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte Online.

CONFERMA ISCRIZIONI: La conferma e il ritiro delle iscrizioni dovrà essere effettuato 60' prima dell'inizio delle gare.

PROGRAMMA TECNICO:

RAGAZZI/E: biathlon a scelta: 60/600/200hs + alto/quadruplo*/peso – 4x100 ogni atleta può combinare una gara di corsa e un concorso e partecipare alla staffetta. 200hs: 5 hs da 60 cm posti a 20/35/40 mt. Quadruplo: rincorsa max 12 mt. stacco deciso in base a richieste partecipanti.

Esordienti C e B: 300 mt./pallina

Esordienti A: 300 mt./peso

Cadetti/e: 80/1000/lungo

REFERENTI:

Ref. Organizzativo: fabrizio Mirabello – mirafabri@libero.it - 3282117545

Ref. Iscrizioni/Risultati: Stefano Troia – info@fidalromasud.it – 3312475614

Ref. Tecnico: Augusto Terranova – agosterra@gmail.com - 3349449999

Programma Orario

ORE 08.30 RITROVO GIURIE E CONCORRENTI

| ORARIO | CORSE | | SALTI | LANCI | ESORDIENTI |
|--------|---------------|--|-----------------|------------|-------------------|
| 09.30 | | | Lungo Cadette/i | Peso Es. A | Pallina Es. B/C M |
| 09.40 | 200hs Re | | | | Pallina Es. B/C F |
| 09.55 | 200hs Ri | | | | |
| 10.10 | 60 Re | | | | |
| 10.30 | 60 Ri | | | | |
| 10.45 | 80 Ce | | Alto Re | Peso Re | |
| 10.55 | 80 Ci | | Quadruplo Ri | | |
| 11.10 | 300 Es. B e C | | Alto Ri | Peso Ri | |
| 11.20 | 300 Es. A | | Quadruplo Re | | |
| 11.40 | 1000 Ce | | | | |
| 11.55 | 1000 Ci | | | | |
| 12.10 | 600 Re | | | | |
| 12.20 | 600 Ri | | | | |
| 12.30 | 4x100 Re | | | | |
| 12.40 | 4x100 Ri | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |
| | | | | | |

Nota Bene: Il programma orario potrebbe subire variazioni in base al numero degli iscritti. Tali variazioni saranno comunicate sul campo dal delegato tecnico. Eventuali iscrizioni sul campo saranno accettate solo se non modificano il numero delle serie e quindi l'orario gare.

Note Tecniche e Regolamento

Partecipazione: possono partecipare tutti i tesserati Fidal in regola con il tesseramento 2018. Come da regolamento federale, nelle gare del settore giovanile è consentita la partecipazione anche agli alunni delle scuole aderenti ai GSS ed i tesserati EPS purché in regola con la certificazione sanitaria prevista.

Ogni Atleta può partecipare ad un massimo di 2 gare.

Categorie Esordienti e Ragazzi: sono previsti 3 lanci e 3 salti; le corse si disputeranno con partenza in piedi.

Categorie Cadetti sono previsti 4 salti e 4 lanci.

N.B.: LA GARA DELLA PALLINA DEGLI ESORDIENTI B e C SARA' SVOLTA A CURA DI TECNICI E DIRIGENTI.