



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Provinciale Frosinone**

**CASSINO (FR) – Stadio Comunale**  
**Domenica 02 Giugno 2019**

**CDS RAGAZZI/E – FASE INTERPROVINCIALE. 2^ Prova**  
**Fase congiunta Frosinone-Latina-Roma Sud + gare di contorno**  
**Esordienti, Cadetti/e**  
**Campionato Provinciale Individuale Ragazzi/Cadetti/Eso A**  
**(FIDAL Frosinone)**  
**4^ Prova Trofeo Ciociaria Games**

**ORGANIZZAZIONE:** CUS CASSINO - COMITATO PROVINCIALE FIDAL DI FROSINONE

**IMPIANTO LUOGO GARA:** STADIO COMUNALE DI CASSINO – PISTA PIETRO MENNEA  
Via Appia Nuova / Viale Pietro De Feo

**ISCRIZIONI:** Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione servizi Online riferimento **ID621173**. Per eventuali problemi procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.  
**Le iscrizioni termineranno Giovedì 30 maggio alle ore 24:00**

**PUBBLICAZIONI ISCRIZIONI:** L'elenco degli iscritti sarà pubblicato venerdì 31 maggio sul sito del Comitato Regionale Laziale. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte Online.

**CONFERMA ISCRIZIONI:** La conferma e il ritiro delle iscrizioni dovrà essere effettuato 60' prima dell'inizio delle gare.

**PROGRAMMA TECNICO:**

**RAGAZZI/E:** biathlon a scelta: 60/600/200hs + alto/quadruplo\*/peso – 4x100 ogni atleta può combinare una gara di corsa e un concorso e partecipare alla staffetta. 200hs: 5 hs da 60 cm posti a 20/35/40 mt. Quadruplo: rincorsa max 12 mt. stacco deciso in base a richieste partecipanti.

*Esordienti C e B:* 300 mt./pallina

*Esordienti A:* 300 mt./peso

*Cadetti/e:* 80/1000/lungo

**REFERENTI:**

**Ref. Organizzativo:** fabrizio Mirabello – [mirafabri@libero.it](mailto:mirafabri@libero.it) - 3282117545

**Ref. Iscrizioni/Risultati:** Stefano Troia – [info@fidalromasud.it](mailto:info@fidalromasud.it) – 3312475614

**Ref. Tecnico:** Augusto Terranova – [agosterra@gmail.com](mailto:agosterra@gmail.com) - 3349449999

## Programma Orario

ORE 08.30 RITROVO GIURIE E CONCORRENTI

ORARIO	CORSE	SALTI	LANCI	ESORDIENTI
09.30		Lungo Cadette/i	Peso Es. A	Pallina Es. B/C M
09.40	200hs Re			Pallina Es. B/C F
09.55	200hs Ri			
10.10	60 Re			
10.30	60 Ri			
10.45	80 Ce	Alto Re	Peso Re	
10.55	80 Ci	Quadruplo Ri		
11.10	300 Es. B e C	Alto Ri	Peso Ri	
11.20	300 Es. A	Quadruplo Re		
11.40	1000 Ce			
11.55	1000 Ci			
12.10	600 Re			
12.20	600 Ri			
12.30	4x100 Re			
12.40	4x100 Ri			

*Nota Bene: Il programma orario potrebbe subire variazioni in base al numero degli iscritti. Tali variazioni saranno comunicate sul campo dal delegato tecnico. Eventuali iscrizioni sul campo saranno accettate solo se non modificano il numero delle serie e quindi l'orario gare.*

### **Note Tecniche e Regolamento**

**Partecipazione:** possono partecipare tutti i tesserati Fidal in regola con il tesseramento 2018. Come da regolamento federale, nelle gare del settore giovanile è consentita la partecipazione anche agli alunni delle scuole aderenti ai GSS ed i tesserati EPS purché in regola con la certificazione sanitaria prevista.

Ogni Atleta può partecipare ad un massimo di 2 gare.

Categorie Esordienti e Ragazzi: sono previsti 3 lanci e 3 salti; le corse si disputeranno con partenza in piedi.

Categorie Cadetti sono previsti 4 salti e 4 lanci.

**N.B.: LA GARA DELLA PALLINA DEGLI ESORDIENTI B e C SARA' SVOLTA A CURA DI TECNICI E DIRIGENTI.**